



Eier und Eierprodukte / Eier aller Geflügelarten

z.B. in: Kuchen, Pfannkuchen, Omelette, Gebäck, Brot, Mayonnaise, Nudeln, Croutons, Frikadellen und Hackbraten, Burger und Produkte mit Teigmantel oder Pandade, Fertigprodukte aus Kartoffeln, Feinkostsalate, Quiches, Soßen, Dressing usw.



Erdnüsse und Erdnussprodukte / Zubereitung aus Erdnussprodukten

z.B. in: Erdnussbutter, Eis, Margarine, Brot, Brötchen, Gebäck, Kuchen, Brotaufstrich pflanzlich, Schokocremes, Schokolade, Müsli, Frühstücksflocken, Marinaden, Satésaucen asiatisch, Pommes frites, aromatisierte Produkte Kaffee oder Eis



Fisch und Fischprodukte / Alle Fischarten und -arten, Kaviar

z.B. in: Pasteten, Surimi, Sardellenwurst, Brotaufstriche, Feinkostsalate, Soßen (Worcestersauce, Fischsauce usw.), Fonds, Kräcker, Suppen



Glutenhaltiges Getreide /Produkte / Weizen, Gerste, Hafer, Kamut, Emmer, Einkorn, Grünkern, Roggen

z.B. in: Brot, Nudeln, Suppen, Soßen, Paniermehl, Wurstwaren, Dessert, Schokolade, Bier, Eis, Kuchen, Panade



Milch und Milchprodukte / Milch von Säugetieren

z.B. in: Margarine, Brot, Kuchen, Gebäck, Wurstsorten z.B. **Bratwurst**, Feinkostsalaten, Nussnougatcreme, Müsli, Schokolade, Aufläufe, Gratin, Karamell, Kartoffelpüree, Krokette, Chips, Pommes frites, Soßen, Suppen, Marinaden, Dressing, Wein, Kakao, Molke, Fruchtdrinks, Instantdrinks



Krebstiere und Produkte / Garnelen, Krebs, Shrimps, Langusten, Scampi, Hummer

z.B. in: Suppen, Feinkostsalate, Soßen, Paella, Fischsuppen, Sashimi, Surimi, Bouillabaise



Lupine und daraus gewonnene Produkte

z.B. in: Gebäck, Pizza, Brot, Nudeln, fettreduzierten Fleischerzeugnissen, Snacks, vegetarische Fleischerersatzprodukten, vegetarische Produkte, Desserts, milchfreier Eisersatz, Kaffeeersatz, Flüssigwürze



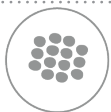
Sellerie und daraus gewonnene Produkte

z.B. in: Fleischerzeugnissen, Wurst, Fleischzubereitungen, Gewürzbrot, Suppen, Eintopf, Kräuterkäse, Fertiggerichten, eingelegtem Gemüse, Suppengewürzmischungen, Brühe, Soßen, Dressing, Essing, Marinaden, Curry, salzige Snacks, Feinkostsalaten



Senf und daraus gewonnene Produkte

z.B. in: Fertiggerichten, Feinkostsalaten, Fleischerzeugnissen, Suppen, Soßen, Dressing, Marinaden, Mayonnaise, Ketchup, Käse, Gewürzmischungen, eingelegten Gemüsen



Sesamsamen und daraus gewonnene Produkte

z.B. in: Feinkostsalaten, Marinaden, Brot, süßes und salziges Gebäck, Müsli, vegetarischen Gerichten, Falafel, Humus, Salaten



Sojabohnen und Sojaprodukte

z.B. in: Gebäck, Brot, Kuchen, Margarine, Feinkostsalaten, vegetarischem Brotaufstrich, Schokocremes, Schokolade, Müsli, Kekse, Kaugummi, Dressing, Marinade, Soßen, Mayonnaise, Eis, eiweißangereicherten Erfrischungsgetränken, Sportlernahrung, Diättrinks, Kaffeeweißer, Fertiggerichten



Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentration von mehr als 10mg/kg bzw. 10mg/l als insgesamt vorhandenes SO₂ mit Schwefel behandelt: getrocknete Gemüse, Trockenobst, Pilze, Tomatenpüree, Kartoffelprodukte, Wein, Bier

z.B. in: Fruchtzubereitungen, Müsli, Fleischerzeugnissen, Brot, Feinkostsalaten, Suppen, Soßen, Sauerkraut, Fruchtsaft und Nektare, Chips, getrocknete Kartoffelerzeugnissen, gesalzenem Trockenfisch



Weichtiere und daraus gewonnene Produkte / Schnecken, Oktopus, Tintenfisch, Calamares, Muscheln, Austern

z.B. in: asiatischen Würzpasten, Suppen, Soßen, Paella, Marinaden, Feinkostsalaten, Fischsauce



Schalenfrüchte und daraus gewonnene Produkte / Mandeln, Hasel-, Macadamia-, Queensland-, Wal-, Cashew-, Pecan- und Paranüsse, Pistazien,

z.B. in: Kuchen, Brot, Gebäck, Rohwürste (Walnüsse), Brühwürste (Pistazien), Pasteten, Feinkostsalate, Joghurt, Käse, Nuss- und Nougatcreme, Schokolade, vegetarische Aufstriche, Müsli, Marzipan, Müsliriegel, Kekse, Curry, Dressing, Pesto, Likör, aromatisierte Kaffeesorten

**Genauer Informationen zu diesem Thema finden Sie auch direkt beim
Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft**

[Vorläufiger Gesetzesentwurf Stand: Dezember 2014](#)

Diese Liste ist sicher nicht vollständig, denn es gibt noch genug andere Stoffe die Allergien auslösen können, ich erinnere nur z.B. an Erdbeeren.

Wir werden versuchen alle Neuigkeiten zu diesem Thema auf
<http://www.speisekartenzentrale.de>
zu veröffentlichen